



**Lundi 7 novembre 2016: nous avons fait nos premiers tours de piste.** 400 mètres sans s'arrêter pour commencer ... puis au choix un tour ou 2 tours pour un 1<sup>er</sup> défi et trouver ses limites. Votre enfant vous indiquera son choix et son ressenti !! Un peu fatiguant !!! Mais de beaux efforts ont été fournis. Voici quelques souvenirs à commenter ...



2016

